

30. BIEG św. DOMINIKA - FESTIWAL BIEGOWY

PROLOG GOŃ św. DOMINIKA



Gdańsk, 2024

REGULAMIN

PROLOG „GOŃ św. DOMINIKA”

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem PROLOGU „Goń św. Dominika” pod wspólnym hasłem 30. Bieg św. Dominika jest KL LECHIA Gdańsk 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29; e-mail: s.lange@onet.pl
2. Współpraca: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Amberexpo, Radio Gdańsk, Trojmiasto.pl, Dziennik Bałtycki .
3. Strona internetowa Biegu: www.biegdominika.com

II. ZAŁOŻENIA OGÓLNE

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom rodziców z dziećmi, młodzieży i wszystkich osób, stworzymy możliwość dostępu do rekreacji realizując **bezpłatny marszobiegi PROLOG „Goń św. Dominika” na dystansie 1400 m**. Wyraża on formułę „**Sport dla Wszystkich, Zdrowie dla Każdego**”. Do udziału zapraszamy wszystkich chętnych. **Pierwszych zapisanych 700 osób przed STARTEM otrzyma koszulkę promocyjną, w której wystąpi w Prologu. Na mecie pierwszych 700 osób otrzyma Pakiecik Regeneracyjny.** Będzie to okazja do spotkania z popularnymi osobami i sportowcami. W Prologu nie przewidujemy indywidualnych zwycięzców. Zwycięzcami będą wszyscy, którzy dołączą do nas, staną na starcie i osiągną metę w dowolny sposób. **Uczestnicy Prologu nie wnoszą opłat startowych. Uczestnicy mogą przekazać dobrowolną wpłatę na cel charytatywny ustalony przez Radio Gdańsk.**

III. TERMIN i MIEJSCE

1. **03 sierpnia 2024r./sobota/; godz. 13:30-20:00:**
13:50 - PROLOG „Goń św. Dominika” -jedna grupa uczestników (zgodnie z aktualnymi rozporządzeniami).
2. START i META: Gdańsk, Długi Targ przed Fontanną Neptuna
3. DŁUGOŚĆ TRASY: 1400 m /1 x pętla o długości 1400 m/
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Długi Targ, Powroźnicza, Kotwiczników, Podwałe Przedmiejskie, Zbytki, Bogusławskiego, Ogarna, Garbary, Długa i zamyka się przy Fontannie Neptuna. Trasa płaska o przewyższeniu 2m. Podłoże: 50% asfalt, 50% płyty i kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W Prologu Charytatywnym „Goń św. Dominika” limit czasu pokonania trasy wynosi **17 minut !!** Uczestnicy ustawiają się na starcie kolejno w wyznaczonych strefach startowych.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Prologu „Goń św. Dominika” mogą startować wszyscy bez względu na wiek !!
2. Wszyscy uczestnicy zostaną zweryfikowani w Biurze Biegu, gdzie otrzymają gratisową Koszulkę i Kartę Startową.
3. **Pierwszych zapisanych 700 osób na STARCIE Prologu otrzyma w Biurze koszulkę pamiątkową, w której są zobowiązani wziąć udział w Prologu. Pierwszych 700 osób na mecie otrzyma Pakiet Regeneracyjny. Kartę Startową na mecie należy wrzucić do przygotowanych pojemników.**
4. Podczas weryfikacji każdy uczestnik/-czka/ musi złożyć podpis pod oświadczeniem RODO. Każdy uczestnik/-czka/ zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie marketingowe. Udział w Prologu „Goń św. Dominika” jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników w mediach przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 30. Biegu św. Dominika. W imieniu niepełnoletnich oświadczenie podpisują rodzice.

30. BIEG św. DOMINIKA - FESTIWAL BIEGOWY

PROLOG GOŃ św. DOMINIKA



V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Uczestnicy Prologu „Goń św. Dominika” **nie wnoszą regulaminowych opłat wpisowych !!**
2. Prolog odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) w Polsce wydanych przez Radę Ministrów i Ministerstwo Sportu. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy.
3. Zgłoszenia do Prologu „Goń św. Dominika” przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez arkusz w zakładce **REJESTRACJA** na stronie www.biegdominika.com do **31 lipca 2024r., godz. 24:00 (lub do wyczerpania limitu zgłoszeń)**. W przypadku wolnych miejsc fizycznie w Biurze Biegu św. Dominika, w terminie **02-03. 08. 2024r.** Link do arkusza zgłoszeń także na stronie <https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5> i maratonypolskie.pl
4. Osoby (goście i turyści Jarmarku), jeśli będą miejsca, zgłoszenia mogą dokonać także w Biurze w dniu Biegu!
5. Po dokonaniu zgłoszenia Organizator umieści nazwisko i imię na liście uczestników.
6. Koszulki nie odebrane w Biurze Biegu do **godziny 13:20 w dniu 03 sierpnia 2024r.** zostaną przekazane kolejnym osobom oczekującym na udział w Prologu.
7. **Uczestnicy przy odbiorze koszulki i karty startowej proszeni są o przekazanie dobrowolnej minimalnej kwoty 10,- zł na cel charytatywny firmowany przez Radio Gdańsk S.A.**
8. Zgłoszenia do: Bieg Kobiet 5km, Bieg Mężczyzn 5km oraz Bieg Elity Mężczyzn 10km - 15.PZLA Mistrzostwa Polski wg odrębnych regulaminów. Wyścig „wózkarzy” na zaproszenie Organizatora.
9. Wszystkie uczestniczki/uczestnicy muszą zostać zweryfikowane w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji każda uczestniczka/uczestnik musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Prologu na własną odpowiedzialność.
10. Każda uczestniczka/uczestnik zobowiązana jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem oraz oświadczenie marketingowe. Udział w 30.Biegu św. Dominika jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 30.Biegu św. Dominika zgodnie z polityką RODO.

VI. BIURO BIEGU i MIEJSCE ODBIORU KOSZULEK

1. **01.08.2024r.; 17:00-21:00; FORUM Gdańsk(poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7**
02.08.2024r.; 16:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7
03.08.2024r.; 09:00-13:20; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7
2. Bieg odbędzie się bez pomiaru czasu.
4. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
6. Organizator zabezpiecza ubezpieczenie ogólne uczestników NNW i OC Organizatora.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VII. KLASYFIKACJE i NAGRODY

1. Pierwszych zapisanych 700 osób do STARTU w Prologu otrzyma pamiątkową koszulkę.
2. Pierwszych 700 osób na mecie Prologu otrzyma Pakiecik Regeneracyjny, inne.
3. Po Prologu odbędzie się losowanie upominków rzeczowych(50) z kart startowych wrzuconych do pojemników.

Dyrektor Biegu
Stanisław Lange