

30. Bieg św. Dominika - Festiwal Biegowy

BIEG KOBIEC 5km



Gdańsk, 2024

REGULAMIN BIEGU KOBIEC 5KM

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **BIEGU KOBIEC 5 km** pod wspólnym hasłem 30.Bieg św. Dominika jest KL LECHIA Gdańsk; 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29; e-mail: s.lange@onet.pl ;
2. Partnerzy: m. Gdańsk, Amberexpo
3. Strona internetowa Biegu: www.biegdominika.com

II. TERMIN I MIEJSCE

1. **3 sierpnia 2024r. (sobota); godz. 13:30-20:00**
- a/ **15:10 - start: BIEG KOBIEC 5 km (grupa 250 uczestniczek /limit może wzrosnąć do 300/)** zgodnie z aktualnymi rozporządzeniami i zasadami
2. START i META: **Meta:** Gdańsk, ul. Długi Targ przed Fontanną Neptuna; **Start:** ul. Bogusławskiego/Ogarna
3. DŁUGOŚĆ TRASY: **5 km** /Plan: 3xpętla o długości ok. 1412 m + 764 m/;
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Długi Targ, Powroźnicza, Kotwiczników, Podwale Przedmiejskie, Zbytki, Bogusławskiego, Ogarna, Garbary, Długa. Trasa płaska o przewyższeniu 2 m. Podłoże: 60% asfalt, 30% płyty granitowe, 10% kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W Biegu Kobiet limit czasu ukończenia Biegu wynosi **do 40 minut !**
Po czasie 40 minut od strzału startera trasa będzie zamknięta. Zawodniczki ustawiają się na starcie wg osobistych realnych wyników w oznaczonych strefach startowych.

III. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu Kobiet mogą startować wszystkie kobiety , które ukończyły **16 lat do 3 sierpnia 2024r. !**
2. **Bieg Kobiet 5km odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) w Polsce wydanych przez Radę Ministrów i Ministerstwo Sportu. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy.**
3. Wszystkie uczestniczki muszą zostać zweryfikowane w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty opłaty wpisowej.
4. Podczas weryfikacji każda uczestniczka może przedstawić zaświadczenie lekarskie dopuszczające do uprawiania sportu lub złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Biegu na własną odpowiedzialność.
5. Wszystkie zawodniczki startują w Biegu z numerem startowym otrzymanym w Biurze i chipem (**przelepony z tyłu numeru startowego**). Bez chipa zawodniczka nie będzie sklasyfikowana. Numeru nie można przenosić na inną zawodniczkę /dyskwalifikacja !/. **Numer i umieszczone reklamy nie mogą być zasłonięte.** Każda uczestniczka zobowiązana jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie o zapoznaniu się i przestrzeganiu Regulaminu oraz oświadczenie marketingowe. Udział w 30.Biegu św. Dominika jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 30.Biegu św. Dominika zgodnie z polityką RODO.

IV.ZGŁOSZENIA I OPŁATY REGULAMINOWE

1. Zgłoszenia do Biegu Kobiet przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz w zakładce **REJESTRACJA** na stronie www.biegdominika.com w nieprzekraczalnym terminie do **26 lipca 2024r., g. 24:00**
Link do arkusza zgłoszeń także poprzez <https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5>
2. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń /opłaconych/ listy startowe będą zamknięte !
- 2.a) **od 27 lipca 2024r.** zgłoszenia tylko na e-mail: s.lange@onet.pl
- 3.a) Opłata wpisowa/startowa PZLA i PSB do Biegu Kobiet:
85,- PLN wpłata do 26 lipca 2024r. !! (potwierdzona na liście do 26 lipca 2024r., do godz. 24:00)
100,-PLN wpłata od 27 lipca 2024r. na konto lub 1-3 sierpnia 2024r. w Biurze Biegu
70,- PLN wpłata do 26.07.2024r. - opłata promocja dla Pań urodzonych w 1959 i wcześniej (65+)
70,- PLN wpłata do 26.07.2024r. - opłata promocyjna dla Pań, które wykupią Start w 2 Biegach
(70,-zł - Bieg św. Dominika 3.08.2024r. i 65,-zł - Bieg Obrońców Poczty Polskiej 7.09.2024r.; płatne razem 135,-zł)

30. Bieg św. Dominika - Festiwal Biegowy

BIEG KOBIEC 5km



Po wniesieniu opłaty wpisowej/startowej organizator umieści potwierdzenie przy nazwisku na liście startowej. **28 lipca 2024r. nazwiska osób, które nie opłaciły opłaty wpisowej zostaną zdjęte z listy startowej.**

Przywrócenie nazwiska będzie możliwe po wpłaceniu opłaty 100,- PLN na konto lub w Biurze Biegu.

W Biurze Biegu 1-3.08.2024r. do dyspozycji Kobiet będzie 25 wolnych numerów startowych!

b/ **Opłaty wpisowe proszę dokonywać przelewem elektronicznym online przez system Dotpay.pl**

c/ Tylko w indywidualnych przypadkach przelew opłaty wpisowej proszę dokonać na konto:

KL LECHIA Gdańsk: Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953

Tytuł przelewu: „**BD 2024 + Nazwisko i Imię uczestniczki**”

d/ **Wysokość opłaty regulaminowej wpłaconej na przełomie dni 26/27.07.2024r. determinuje dzień, w którym została dokonana transakcja.**

4. Osoby, które wniosą opłatę wpisową/startową do **26 lipca 2024r.** otrzymają imienne numery startowe.

5. Opłata wpisowa pokrywa tylko koszty obsługi biegowej uczestników Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu sponsorskiego. Uczestniczka otrzyma: *imienny numer startowy z chipem, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, serwis na trasie i na mecie, obsługę medyczną, ubezpieczenie NNW.*

6. Wniesiona opłata wpisowa nie podlega zwrotowi. Nie można opłaty przenosić na inną uczestniczkę.

7. Wniesiona opłata do Biegu Kobiet nie uprawnia do startu w innych biegach.

8. Bieg Mężczyzn 5 km, Bieg Elity Mężczyzn, Prolog wg odrębnego regulaminu.

V. BIURO ZAWODÓW I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. **01.08.2024r.; 17:00-21:00; FORUM Gdańsk(poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7**

02.08.2024r.; 16:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7

03.08.2024r.; 09:00-14:30; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7

2. W Biegu Kobiet nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.

3. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.

4. **Protesty na piśmie należy kierować na ręce Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w Biura Pomiaru Czasu do 30 minut po zakończeniu Biegu Kobiet wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA.**

Protesty rozstrzyga Komisja Odwoławcza w ciągu jednej godziny od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.

5. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodniczek.

6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany i ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VI. KLASYFIKACJE BIEGU KOBIEC

1. Kategoria Otwarta

2. Kategorie wiekowe: 16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70+

VII. NAGRODY

1. **Nagrody finansowe w BIEGU KOBIEC:**

a/ *Medal Biegu św. Dominika na mecie dla każdej zawodniczki;*

b/ Kategoria Otwarta: Nagrody finansowe(1-3) + inne(opcja)

b/ Kategorie wiekowe po 3 nagrody finansowe w każdej kategorii (Nagrody nie dublują się z Kat. Otwartą).

Wysokość nagród będzie podana przed Biegiem w linku Nagrody Biegu na stronie www.biegdominika.com

2. Każda uczestniczka Biegu Kobiet otrzyma dodatkowo Pakiet Sponsorski, który nie łączy się z opłatą startową: **Koszulka Biegu, Ziaja, inne.**

Dyrektor Biegu